



Уважаемые родители!

Все чаще наши дети с самого раннего возраста начинают пользоваться мобильными устройствами, гаджетами, компьютерными играми.

Вовлечения детей в информационное интернет-пространство не избежать.

Вместе с тем, общаясь с ребенком, ненавязчиво рассказывайте ему о безопасном использовании интернета, чтобы предотвратить многие негативные ситуации, а иногда и трагедий.

Предлагаю несколько простых советов, которые помогут Вам научить ребенка безопасному поведению в сети интернет.

Не оставайтесь в стороне и обязательно поделитесь ими с Вашими детьми!

Светлана Денисова,
Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае

Если вы нуждаетесь в помощи
или хотите больше узнать о правах ребенка,
приходите к Уполномоченному
по правам ребенка в Пермском крае
или звоните и пишите.

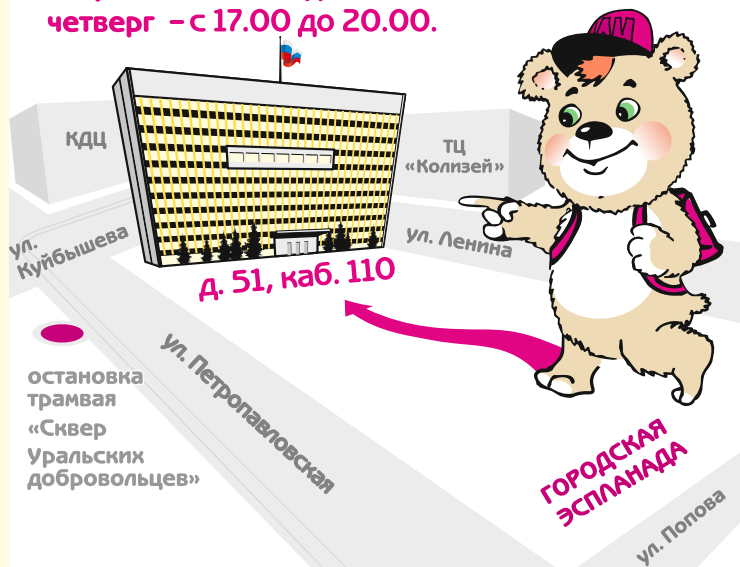
☎ (342) 217-76-70, 235-15-19, 235-15-95
@ ombudsman@uppc.permkrai.ru
🌐 perm-deti.ru
✉ 614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 110

Управление Роскомнадзора
по Пермскому краю

☎ (342) 258-15-30, 258-15-43
@ rsockanc59@rsoc.ru
🌐 59.rkn.gov.ru

Приходите к Уполномоченному!

Приемные дни:
вторник – с 10.00 до 13.00,
четверг – с 17.00 до 20.00.



Как защитить своего ребенка от интернет-угроз?

Несколько советов родителям
от Уполномоченного по правам ребенка
в Пермском крае





Как предостеречь ребенка от общения с незнакомцами в цифровой среде?

- ➔ Помогите ребенку сделать страницы в соцсетях закрытыми и изменить настройки конфиденциальности. В случае с детьми помладше сделайте это самостоятельно.
- ➔ Договоритесь с ребенком о том, какие публикации разрешено делать на своей странице.
- ➔ Посоветуйте ребенку удалить из друзей и подписчиков тех, с кем он лично не знаком. Если ребенок не уверен в том, стоит ли добавлять того или иного пользователя в друзья, то лучше этого не делать.
- ➔ Объясните ребенку, что непристойные сообщения или просьбы от незнакомцев необходимо блокировать и направлять жалобы на них в администрацию сайта или сервиса, а также сообщать родителям.
- ➔ Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете. Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах, чатах, социальных сетях.
- ➔ Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок. Помогите ему увидеть тех, кто явно выдает себя в Сети не за того, кто он на самом деле.
- ➔ Поговорите с ребенком, если он стал интересоваться контактами с людьми намного старше его. В открытом, спокойном разговоре следует объяснить ребенку возможную опасность такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.
- ➔ Немедленно сообщите в правоохранительные органы, если вы обнаружили признаки совращения ребенка. Полиция в любом случае обязана взять у вас заявление о преступлении и принять меры по его прекращению.
- ➔ Если вы увидели в Сети детскую порнографию, сообщите об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в Интернете. Специалисты «Горячей линии» Центра безопасного Интернета в России (www.saferunet.ru) приложит все усилия, для того чтобы противоправный контент был удален или закрыт. На территории Пермского края контролем и надзором в сфере средств массовой информации, в том числе электронных, и массовых коммуникаций, информационных технологий и связи, надзором за соответствием обработки персональных данных требованиям законодательства Российской Федерации занимается Управление Роскомнадзора по Пермскому краю.



Главные советы родителям по безопасности детей в Интернете

- ➔ Стройте открытые и доверительные отношения с ребенком. Обсуждайте устройства и проводимое время в Интернете спокойно, чтобы ребенок всегда чувствовал и знал, что он может к вам обратиться, если попадет в неприятную ситуацию.
- ➔ Больше времени проводите вместе с ребенком в реальной жизни. Отвлекайте его от Интернета и отвлекайтесь сами. Играйте с ребенком в активные игры, читайте, смотрите фильмы и общайтесь.
- ➔ Закладывайте полезные привычки и помогайте ребенку развивать социальные и эмоциональные навыки, такие как уважение к другим, сопереживание, критическое мышление и ответственное поведение.
- ➔ Используйте устройства в хорошо просматриваемом месте в доме. Это поможет следить за тем, с кем общается ваш ребенок в сети, когда пользуется телефоном, планшетом, телевизором, игровой приставкой и другими подключенными к Интернету устройствами.
- ➔ Установите ограничения, чтобы время, проводимое перед экраном электронного устройства, было в балансе со временем в реальном мире. Грамотно сформировать ожидания по части того, где и когда допустимо пользоваться электронными устройствами, можно с помощью распорядка «электронного дня» всей семьи. Введите запрет на использование ребенком компьютера, планшета и смартфонов в ночное время. Учите ребенка, подавая пример. Чтобы привить ребенку правила цифровой безопасности, их следует понимать и соблюдать самим.
- ➔ Будьте в курсе того, какие приложения, игры и социальные сети использует ребенок. Убедитесь, что они соответствуют его возрасту. Выставляйте в приложениях и играх ограничения на функции обмена сообщениями или чата в Интернете и передачи геолокации, так как это делает ребенка уязвимым для нежелательных контактов и раскрывает его местоположение.



- ➔ Проверьте настройки конфиденциальности в играх и приложениях, которые использует ваш ребенок. Убедитесь, что в них выставлены наиболее строгие критерии. Ограничьте список лиц, которые могут посылать ребенку сообщения и попросите его советоваться с вами, прежде чем принимать приглашения в друзья от других пользователей.
- ➔ Используйте функции родительского контроля. Это позволяет фильтровать опасные материалы, следить за тем, как ребенок использует подключенные к Интернету электронные устройства, ограничивать или блокировать на них доступ к сети и другие функции, например, камеру или покупки в приложениях.
- ➔ Обращайте внимание на настроение и поведение ребенка. Смена привычек может свидетельствовать о том, что он попал в неприятную ситуацию. Важно, чтобы ребенок знал, что в любой ситуации, ему следует довериться и рассказать об этом вам.
- ➔ Обеспечьте безопасность персональной информации своей семьи. Следите за тем, чтобы ребенок не размещал в Интернете информацию о себе и своей семье: личные или семейные фотографии, свою фамилию, данные о месте жительства, пребывания, учебы, работы родителей, маршрутах своего передвижения, реальных имен своих друзей или людей из круга общения родителей, данные свидетельства о рождении, паспорта или иных документов, номера телефонов, банковских карт, логины, пароли и тому подобную информацию.