

## Чем занят Уполномоченный?

Уполномоченный **рассматривает жалобы** детей и взрослых на нарушение прав ребенка, **проводит проверки** в детских учреждениях

Уполномоченный **проводит беседы** в школах и детских учреждениях, **выступает перед детьми** на конференциях и фестивалях, **выступает перед родителями** на собраниях и семинарах.

Уполномоченный **сотрудничает с депутатами**, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.

Каждый год Уполномоченный **публикует статьи**, брошюры, доклады, посвященные защите прав и законных интересов ребенка.

**Каждый ребенок**, если его права нарушены или он узнал о нарушении прав других детей, **может обратиться к Уполномоченному** по правам ребенка в Пермском крае

**Если вы нуждаетесь в помощи** или хотите больше узнать о правах ребенка, приходите к Уполномоченному по правам ребенка в Пермском крае или звоните и пишите.

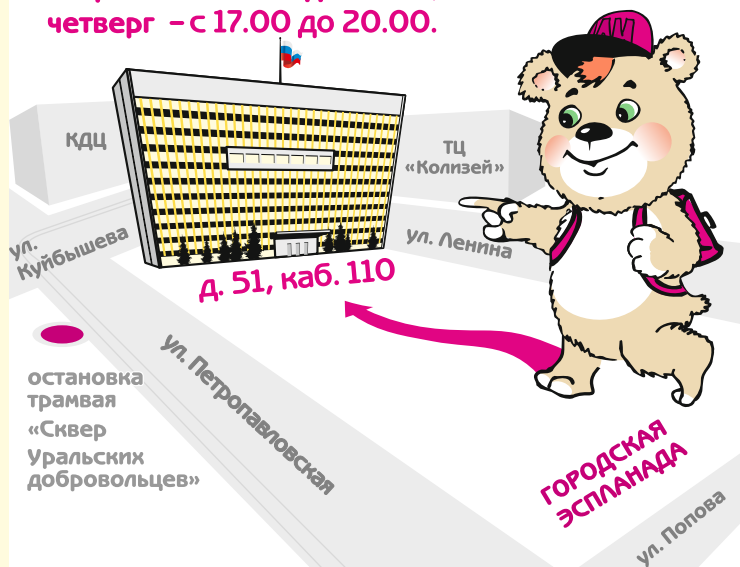
☎ (342) 217-76-70, 235-15-19, 235-15-95  
@ ombudsman@uppc.permkrai.ru  
🌐 perm-deti.ru  
✉ 614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 110

**Управление Роскомнадзора по Пермскому краю**

☎ (342) 258-15-30, 258-15-43  
@ rsockanc59@rsoc.ru  
🌐 59.rkn.gov.ru

## Приходите к Уполномоченному!

Приемные дни:  
вторник – с 10.00 до 13.00,  
четверг – с 17.00 до 20.00.



## Как защититься от интернет-угроз?

Несколько советов детям от Уполномоченного по правам ребенка в Пермском крае





## Дорогой друг!

В твою жизнь все активнее входят новые технологии: мобильная связь, интернет, компьютерные игры.

С одной стороны, новые электронные средства связи и технологии делают нашу жизнь более комфортной: можно быстро связаться с друзьями, и родителями, поддерживать отношения с друзьями в социальных сетях, находить необходимую информацию в интернете.

С другой стороны, новые технологии могут негативно влиять и нести опасность для тебя: можно стать интернет-зависимым, недоброжелатели могут распространить о тебе негативную информацию (причем зачастую сфальсифицированную), есть угроза стать жертвой интернет-мошенников или онлайн-педофилов.

Предлагаю тебе несколько элементарных советов, которые помогут чувствовать себя в безопасности при пользовании интернетом и защититься от негативной информации. Расскажите их своим друзьям!

**Светлана Денисова,**  
Уполномоченный по правам ребенка  
в Пермском крае



## Правила безопасности в интернете

- ➔ **Поступай и пиши в сети так, как поступил бы в реальной жизни и как хотел бы, чтобы поступали с тобой.**  
Помни: все, что сделаешь в интернете, будет иметь последствия в реальной жизни. Анонимность в интернете не гарантирует, что любые поступки сойдут с рук. Вычислить человека по его виртуальным следам (IP, cookies, мак-адрес) не так уж сложно.
- ➔ **Уважай своих собеседников и чужую собственность в интернете, за ними стоят настоящие люди и реальный труд.**  
Помни, ты общаешься не с абстрактным ником, а с человеком, даже за ботом стоит человек. У всех материалов, находящихся в сети, есть авторы и хозяева.
- ➔ **Не сохраняйте на своем компьютере неизвестные файлы, не переходи по ссылке от незнакомцев, какими бы заманчивыми они не были.**  
Такая ссылка может оказаться вирусом, «трояном» или рекламой порносайта. 80% ссылок, присылаемых незнакомцами, являются рекламой, а 20% – вредоносными объектами.
- ➔ **Обязательно установи антивирус и фаервол и регулярно обновляй их базы.**  
Необновленные и устаревшие базы не могут гарантировать стопроцентную защиту от вредоносных объектов. Ежедневно в мире появляется несколько новых вирусов, поэтому антивирусу необходимо как можно чаще получать информацию о методах борьбы с ними.
- ➔ **Не запускай неизвестные файлы, особенно с расширением \*.exe**  
Совет старый, но по-прежнему актуальный. Велика вероятность, что файл с таким расширением является вирусом или «трояном».
- ➔ **Старайся давать как можно меньше информации о себе в интернете.**  
«Что написано пером – не вырубишь топором» – эта мудрость актуальна и для интернета. 90% мошенничеств происходит из-за утечки информации по вине пользователя.
- ➔ **Будь осторожен при общении с незнакомыми людьми.**  
Никто не мешает взрослому извращенцу прикидываться в чатах юной девушкой и заводить знакомства со «сверстниками». Опросы показывают, что каждый пятый пользователь сети выдавал себя за другого человека.



## Как защититься от негативного использования персональной информации в сети

- ➔ **Используй псевдонимы, не сообщай, как тебя зовут в реальности.**
- ➔ **Указывай только электронные способы связи, причем созданные специально для таких контактов.**  
Например, специально выделенный для подобного общения e-mail или icq. Если собеседник окажется интересным и безопасным, ничто не мешает поделиться с ним более реальными контактами.
- ➔ **Тщательно обдумай, какую информацию о себе загружать в интернет.**  
В интернете действует принцип: «все, что вы выложили, может быть использовано против вас». Даже если ты удалил фото, его уже смогли скопировать, а значит, оно по-прежнему ходит по интернету. Фото с разгульной вечеринки может вызвать разрыв с близким человеком, видеоролик драки стать доказательством для суда, демонстрация богатства наведет грабителей, а подобные данные о себе подскажут им, где и как тебя лучше ограбить.
- ➔ **Осторожно подходи к выбору друзей, не принимай все заявки подряд для количества.**
- ➔ **Не открывай доступ к своим личным страничкам незнакомым людям.** Есть люди, которые специально заходят в интернет с целью сбора информации, а затем используют ее для киберпреследования или подготовки преступления. Чем меньше информации о тебе в интернете, тем безопаснее.
- ➔ **Расскажи своим родителям, если тебя что-то тревожит или смущает в общении со своим интернет-собеседником.** Родители, как минимум, плохого не посоветуют. Вместе вы справитесь с любыми сложными ситуациями и избавитесь от киберпреследователей.
- ➔ **Если ты столкнулся в сети с негативной информацией, сообщи об этом на «горячую линию» по борьбе с противоправным контентом в интернете.**  
Специалисты «Горячая линия» Центра безопасного интернета в России ([www.safegunet.ru](http://www.safegunet.ru)) приложат все усилия для того, чтобы противоправный контент был удален или закрыт. На территории Пермского края контролем и надзором в сфере средств массовой информации, в том числе электронных и массовых коммуникаций, информационных технологий и связи, надзором за соответствием обработки персональных данных требованиям законодательства Российской Федерации занимается Управление Роскомнадзора по Пермскому краю.