



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТСТВА



Дорогой друг!

Каждый день ты слышишь от взрослых: «Будь внимателен! Будь осторожен!». Возможно, ты немного сердисься и думаешь: «Ну почему взрослые мне не доверяют, я ведь уже не маленький и ничего плохого со мной не случится!»

К сожалению, взрослые беспокоятся не напрасно. Порой беспечность становится причиной несчастных случаев с детьми, а иногда дети погибают.

Буклет, который ты держишь в руках, содержит простые советы, которые помогут тебе уберечься от опасностей. Не следует бояться окружающего мира – главное знать как правильно вести себя, чтобы не случилось беды.

*Уполномоченный по правам
ребенка в Пермском крае
Светлана Денисова*



ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Правила пожарной безопасности:

1. Если огонь небольшой можно попробовать потушить его самостоятельно при помощи плотной ткани, одеяла или воды;
2. Если огонь не удастся потушить, необходимо покинуть помещение, не задерживаясь, плотно закрыть все окна, форточки и двери. Для спуска используйте лестницу – не лифт!;
3. После этого незамедлительно, позвони в пожарную службу и сообщи им следующие данные: адрес, номер телефона, фамилию, этаж, на котором произошло возгорание;
4. Предупреди соседей о возникшем пожаре;
5. Ожидайте пожарных на улице, при необходимости, сообщите им о соседях, которые могут быть в других квартирах;
6. Сохраняйте самообладание, в таких ситуациях важна способность быстро оценивать обстановку и незамедлительно реагировать;
7. Накройтесь влажной тканью, проходя через горящие и/или задымленные помещения, двигайтесь ползком или пригнувшись, это поможет избежать отравления дымом;
8. Ни в коем случае не заливайте водой горящее масло. Необходимо закрыть сковороду крышкой;
9. Водой нельзя заливать горящие электрические приборы. Необходимо отключить их от сети, перекрыть доступ к воздуху (песком, стиральным порошком, землей из горшков с цветами или плотной тканью).





БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Основные правила безопасности в летний период:

- ☼ лучшее место для отдыха у воды – специально оборудованный санкционированный пляж;
- ☼ благоприятное время для купания – вечер или утро, так как в это время солнце светит не так сильно, отсутствует опасность перегрева;
- ☼ плавать только в знакомых местах, избегать мостов и плотин.

Важно:

- ☼ НЕ заплывать за ограничительные знаки (буйки и ограждения);
- ☼ НЕ хватать друг друга за руки и ноги во время плавания;
- ☼ НЕ нырять с высоты без знаний глубины и рельефа дна;
- ☼ НЕ приближаться к судам и иным плавсредствам;
- ☼ Нельзя купаться во время грозы или сильного волнения;
- ☼ Нельзя после долгого и интенсивного теплового воздействия с разбега прыгать в холодную воду, поскольку это чревато остановкой сердца или потерей сознания. Для предотвращения таких последствий следует ополоснуться до купания.

Основные правила безопасности в зимний период:

Запрещается:

- ✳ Катание на коньках, лыжах, а также переход по тонкому льду. Толщина льда для катания на водоеме должна быть не менее 10-12 см. Необходимая толщина льда для массового катания – не менее 25 см.;
- ✳ Ходить по площадям, покрытым толстым слоем снега, там лед тоньше всего. Избегать мест с быстрым течением;
- ✳ Проверять прочность льда ударом ноги;
- ✳ Спускаться на лед в незнакомых местах.

Необходимо:

- ✳ Для перехода использовать оборудованные переправы, если таковых нет, крайне важно убедиться в прочности льда, проверив его палкой;
- ✳ Перед сходом на лед осмотреться, избрать оптимальный безопасных маршрут, лучше всего, по проложенной тропе.

Действия при провале льда:

Необходимо без резких движений стараться вылезти на твердый лед, при этом широко расставив руки, затем, уже лежа на спине или груди, продвигаться в безопасную сторону, зовя на помощь.





БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

На железной дороге категорически запрещается:

- ⇒ Ходить по железнодорожным путям;
- ⇒ Переходить железнодорожные пути в местах стрелочных переводов. Поскольку в тисках стрелки, которая перемещается непосредственно перед идущим поездом;
- ⇒ Переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- ⇒ Переходить или перебегать железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- ⇒ Подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь;
- ⇒ Прыгать с платформы на железнодорожные пути;
- ⇒ Играть рядом с железнодорожными путями;
- ⇒ Бежать рядом с вагоном поезда;
- ⇒ Находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки;
- ⇒ Заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ

Общие правила дорожного движения

Все участники дорожного движения: водитель, пассажир и пешеход, обязаны знать и соблюдать требования правил дорожного движения, следить за сигналами светофора, следовать дорожным знакам и разметке, выполнять указания регулировщика.

Правила дорожного движения для пешеходов

- ★ Передвижение пешехода возможно только по тротуару, если такового нет, то по обочине навстречу транспортному потоку;
- ★ Осуществлять переход улицы необходимо только по пешеходному переходу на зеленый сигнал светофора;
- ★ Переходя улицу, сначала нужно посмотреть налево, убедиться в отсутствии движущихся транспортных средств, дойдя до середины, посмотреть направо, продолжить путь;
- ★ Обходить стоящий автобус строго запрещено, необходимо дождаться его отъезда;
- ★ Перебегать дорогу нельзя, особенно перед близко идущим транспортным средством;
- ★ Играть рядом с дорогой – ЗАПРЕЩЕНО!





Правила безопасного велосипедного движения:

- Перед выездом необходимо проверить техническое состояние велосипеда, исправность тормоза, руля, накачены ли шины, состояние цепи. К эксплуатации запрещены велосипеды имеющие технические неисправности;
- По дорогам и улицам проезд на велосипеде разрешен с 14 лет;
- Двигаться необходимо по крайней правой полосе, кроме случаев объезда, обгона или перестроения перед поворотом налево, разворотом или остановкой в разрешенных случаях на левой стороне дороги. Допускается также движение по обочине, но только в случае, если это не создает препятствий для пешеходов;
- В темное время суток, а также в условиях недостаточной видимости независимо от степени освещенности дороги, а также в тоннелях на велосипеде должны быть включены световые приборы;
- При переходе дороги необходимо спешиться и, держа велосипед за руль, пройти по пешеходному переходу;

Правила безопасной перевозки детей в автомобиле:

- ✦ Всегда пристегивать ремни безопасности;
- ✦ Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием детских удерживающих устройств, соответствующих весу и росту ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства;



БЕЗОПАСНОСТЬ НА УЛИЦЕ И ДОМА

- Не забывай сообщать родителям, что уроки закончились, и ты идешь домой. Всегда бери с собой мобильный телефон и следи за его зарядкой.
- Придумай вместе с родителями тайный пароль – кодовое слово на случай возникновения опасной ситуации.
- Если незнакомый человек пытается с тобой заговорить, просит твоей помощи, предлагает подвезти, сразу уходи, не вступай в диалог;
- Ходи только по многолюдным местам, чтобы тебе могли помочь, если случится беда;
- Не ходи по крышкам канализационных люков;
- Избегай прогулок в одиночестве в малолюдных и подозрительных местах;
- Обходи стороной заброшенные объекты, пустыри. Кроме прочих опасностей, там могут обитать стаи собак;
- Всегда убирай телефон в карман, когда идешь по улице;
- Не слушай музыку в наушниках на улице, они могут помешать вовремя среагировать на опасность;
- Выбирай безопасный путь, даже если он длиннее. Сэкономленное время может стоить жизни;
- Носи светоотражатели (брелоки, наклейки).

Помни, что нет ничего дороже жизни и здоровья:

Не забывайте! Детям и подросткам запрещено находиться в общественных местах без сопровождения взрослых с 23.00 до 6.00 часов (зимой – с 22.00 часов).

В том случае, если ребенок оказался дома в одиночестве, и кто-то настойчиво стучит в дверь или звонит в звонок, не нужно торопиться открывать дверь, крайне важно сначала убедиться, что человек не представляет опасности, но если это кто-то незнакомый, необходимо отойти от двери и обязательно позвонить родителям.

Если кто-то предпринимает попытку ворваться в квартиру, необходимо незамедлительно позвонить в полицию (102) или сразу в службу спасения (112). Специалисты рекомендуют для привлечения внимания людей вокруг, кричать в окно «Пожар!», стучать по батареям, просто кричать.





БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

- ✦ Всегда мой руки перед едой;
- ✦ Не употребляй незнакомую еду;
- ✦ На предложение попробовать алкоголь, наркотики, табак твердо говори НЕТ! И уходи. Не объясняй своего решения. Безвредного никотина не бывает!
- ✦ Если оказался в компании, где кто-то употребляет наркотики, постарайся сразу уйти, даже если это твои друзья. Если тебе предлагают попробовать наркотик, сигареты, алкоголь, сообщи родителям;
- ✦ Веди здоровый образ жизни. Занимайся таким видом спорта, к которому у тебя нет противопоказаний. Не переусердствуй на тренировках, это может привести к травмам, ухудшению состояния здоровья.

БЕЗОПАСНОСТЬ В ИНТЕРНЕТЕ

- * Никогда не отвечай на сообщения незнакомых людей;
- * Если тебе присылают неприятные (взрослые) сообщения, фотографии, видео, расскажи об этом родителям. Всегда рассказывай родителям, если знакомый из Интернета предлагает тебе встретиться.
- * Никогда не рассказывай о себе и друзьях чужим людям. Храни в тайне свои личные данные: фамилию, адрес, номер телефона, школу в которой учишься;
- * Придумывай сложные пароли для входа в социальные сети;
- * Уважай других и не вступай в конфликты по переписке;
- * Веди себя в Интернете так, как в реальной жизни;
- * Помни! Все, что попало в Интернет, остается там навсегда. (Фотографии, сообщения, комментарии, видео, личная информация).





КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРЕСТУПНИКОВ

Соблюдая правила безопасности, ребенок сможет принять самое верное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником. Необходимо усвоить «правило четырех «НЕ»:

НЕ разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;

НЕ заходи с ними в лифт и подъезд;

НЕ садись в машину к незнакомцам;

НЕ задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

Ситуации, в которых следует всегда отвечать «НЕТ!»:

- Если ребенку предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи;
- Если за ребенком в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее;
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, нельзя впускать его в квартиру или идти с ним куда-то;
- Если новый знакомый угощает чем-то.



ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ:

Уполномоченный по правам ребенка в Пермском крае

г. Пермь, 614006, ул. Ленина, 51, каб. 110.

Тел.: 8 (342) 217-76-70; 8 (342) 235-15-11;

8 (342) 235-15-19; 8 (342) 235-15-95.

Электронная почта: ombudsman@uprc.permkrai.ru
perm-deti@mail.ru

www.perm-deti.ru

**Единый телефон
экстренных служб – 112**

**Единый телефон пожарных
и спасателей в Пермском крае – 101**

Полиция – 102

Скорая помощь – 103

**Аварийная газовая служба
в Пермском крае – 104**

**Детский телефон
доверия 8-800-2000-122**
(круглосуточно, бесплатно, анонимно)



ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ:

Краевая комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав

Тел.: 8 (342) 253-78-54; 8 (342) 253-67-71

ГУ МВД России по Пермскому краю

614990, г. Пермь, Комсомольский пр. 74

Приемная: (342) 246-77-01

Дежурная часть: (342) 246-77-00

Телефон горячей линии: (342) 246-88-99

Следственное Управление Следственного комитета России по Пермскому краю:

614064 г. Пермь, ул. Героев Хасана, 53 «в»

Телефонная линия «Ребёнок в опасности»

(342) 268-00-06

или короткий номер 123 с мобильного телефона

Телефон доверия: 8 (342) 249-54-64

Отпечатано в типографии «Форвард-С»

614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 55б

Тел. (342) 205-54-41, e-mail: forward-s2011@yandex.ru

Тираж 500 экз. Заказ № 1206.